

чтобы решить, какую картину рисовать. Усложнить задание можно завязав одному из игроков глаза.

Обсуждение.

- Что было труднее всего?
- Понравился ли нарисованный вами рисунок?
- Что необходимо для сотрудничества?

Упражнение «Какой Я»

Очень важно понимать самого себя и понимать своего ребёнка. Сейчас мы разделимся на 2 группы: дети и родители.

Задание родителям: разделить лист на 2 колонки и написать:

1. Какой мой ребёнок
2. Я в глазах своего ребёнка

Задание детям: разделить лист на 2 колонки и написать:

1. Какие мои родители
2. Я в глазах своих родителей

Обсуждение анкеты. Зачитываются анкеты детей. Родители по этим анкетам должны узнать своего ребёнка. Сравнить своё восприятие с восприятием ребёнка. Зачитывается только несколько анкет, остальные работают в парах под спокойную музыку.

- Что нового узнали? Совпали ли ваши представления друг о друге?

Упражнение «Презентация».

Задание для родителей: на листе ватмана записать «Идеальный ребёнок - какой он?».

Задание для детей: на листе записать: «Идеальный родитель - какой он?».

Дети представляют идеального родителя, а родители идеального ребёнка.

Обсуждение.

Вопрос детям:

-Образ идеального и реального родителя совпадают?

Вопрос родителям:

- Как вы думаете, образ идеального ребёнка совпадает с образом вашего ребёнка? Какие причины повлияли на совпадения и различия?

Вывод.

Чем больше совпадений, тем более гармоничные отношения в ваших семьях. И, конечно же, главная роль в реальном создании идеального образа отводится родителям. Есть очень хороший приём, когда не складываются отношения с ребёнком, надо вспомнить себя в этом возрасте, вспомнить свои чувства и взгляды на определённые ситуации.

Упражнение «Игра без правил».

Цель: создание атмосферы принятия и понимания, развитие навыков общения, активного слушания, эмпатии, умения безоценочно относиться друг к другу.

Родитель и ребёнок садятся рядом и разговаривают, постоянно проговаривая начало предложенной фразы «Мне нравится, что ты...» и добавляя к ней своё содержание.

Обсуждение.

- Понравилось ли вам это упражнение?
- Что понравилось больше всего?
- Как часто мы говорим другу другу приятные слова?

В любом возрасте человек нуждается в любви и заботе со стороны близких и значимых для него людей.

Дети подобны чашам. Когда эти чаши заполнены любовью, тогда они сами готовы отдавать свою любовь, тогда они будут любящими детьми.

Показ видеоролика «Любящие руки»

Рефлексия «Связующая нить».

Ведущий держит клубок, передаёт нить участнику тренинга и каждый высказывает своё настроение, свои чувства, что понравилось, а что нет и почему.

Итог. Посмотрите внимательно, что у нас получилось. Мы снова оказались связанными одной нитью. Мы, действительно, все едины. Для каждого из нас очень важно иметь благополучную семью, быть любимыми и любить.

Хочется пожелать вам всем почаще улыбаться друг другу, говорить приятные слова, понимать и принимать друг друга, такими какие мы есть.